БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА **225 ₽**



ДЕНЬ 1

Суп «Лапша»
Филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, яичная лапша, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, лавровый лист.
Овощная подгарнировка из свежей капусты
Капуста, морковь, сахар-песок, масло подсолнечное, соль.
Биточки «Митлофф с помидором и сыром»
Фарш «говяжий», фарш куриный, хлеб пшеничный, лук репчатый, помидоры свеж, соус «Школьный», сыр полутвердый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, паприка сладкая молотая.
Булгур с овощами
Крупа булгур, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное.
Чай черный со смородиной
Вода питьевая,чай черный, сахар-песок, смородина свежемороженная
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 637,91 ккал

Белки 26,63 г

Жиры 25,90 г

Углеводы 70,27 г



ДЕНЬ 2

Суп «Красная горошинка»
Фарш куриный, морковь, лук репчатый, томатная паста, картофель, капуста б/к свеж, чечевица красная, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный, лавровый лист.
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца
Капуста, огурцы, масло подсолнечное, соль, сахар песок, линонный сок.
Ватрушка мясная с сыром
Мясо цыплят-бройлеров (филе), помидоры, соус «Школьный», яйцо куриное, сыр полутвердыйвода, соль, сахар.
Картофельное пюре по-домашнему
Картофель, молоко сухое, масло сладко-сливочное, соль.
Чай черный с вишней
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, вишня свежемороженая.
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 753,53 ккал

Белки 34,48 г

Жиры 35,49 г

Углеводы 72,21 г



ДЕНЬ 3

Сырный суп «Дружба»
Филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, сыр сливочный плавленный, паста «Орзо», масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный, лавровый лист.
Овощная подгарнировка из свежих овощей
Капуста, свекла, сахар-песок.
Паста «Болоньезе»
Макаронные изделия (листочек), фарш говяжий, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, сахар песок, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный.
Чай черный с яблоком
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, яблоко свежее.
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 914,11 ккал

Белки 30,04 г

Жиры 19,69 г

Углеводы 150,57 г

Фото носит рекламный характер.
Подача блюд может отличаться.

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА **225 ₽**



ДЕНЬ 4

Борщ «Брутальный» на костном бульоне
Капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь , лук, томатная паста, масло подсолнечное, чеснок сушеный, соль, сахар-песок, укроп сушеный, лавровый лист.
Овощная подгарнировка из свежей капусты
Капуста, морковь, сахар-песок, масло подсолнечное, соль.
Люля-кебаб куриный
Фарш куриный, лук репчатый, хлеб пшеничный, вода питьевая, яйцо куриное, соль, паприка сладкая, чеснок сушеный, свежая петрушка.
Картофель по-деревенски с паприкой
Картофель, масло подсолнечное, соль, куркума молотая, чеснок сушеный, паприка сладкая молотая.
Чай черный со смородиной
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок,смородина свежемороженная
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 614,83 ккал

Белки 29,04 г

Жиры 25,19 г

Углеводы 66,66 г



ДЕНЬ 5

Суп с мясными фрикадельками
Макаронные изделия (алфавит), картофель, морковь, лук репчатый, бульон куриный, фарш куриный, хлеб пшеничный, вода питьевая, лук репчатый, яйцо куриное, соль.
Подгарнировка овощная из свежей капусты и огурца
Капуста, огурцы, масло подсолнечное, соль, сахар песок, линонный сок.
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром
Куриное филе, помидоры свежие, сыр полутвердый, соус «Школьный», яйцо куриное, соль, масло подсолнечное.
Паста «Орзо» по-восточному
Паста орзо, лук репчатый, морковь, помидоры, чеснок сушеный, куркума молотая, свежий укроп, масло, соль.

Чай черный с вишней
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, вишня свежемороженая.
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 1 173,69 ккал

Белки 50,72 г

Жиры 36,07 г

Углеводы 157,73 г



ДЕНЬ 6

Суп с тунцом
Рыбные консервы «Тунец натуральный с собственном соку», картофель, лук репчатый, помидоры, перец сладкий свеж, крупа пшенная, масло подсолнечное, укроп сушеный, лавровый лист, соль.
Овощная подгарнировка из свежих овощей
Капуста, свекла, сахар-песок.
Пельмени «Калейдоскоп» со сливочным маслом
Пельмени «Аппетитные» (курица, свинина), вода для варки, масло подсолнечное, соль йодированная пищевая, масло сладко-сливочное.
Чай черный с яблоком
Вода питьевая, сахар-песок, чай черный, яблоко свежее.
Хлеб пшеничный

Энергетическая ценность 763,33 ккал

Белки 32,43 г

Жиры 11,45 г

Углеводы 129,29 г

Фото носит рекламный характер.
Подача блюд может отличаться.